

Аннотация к рабочей программе учебного предмета «Физическая культура» 5-9 класс (ФК ГОС)

Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» составлена в соответствии с:

- Федеральным компонентом государственного образовательного стандарта основного общего образования (Приказ Минобразования России № 1089 от 05.03.2004 г.) (в действующей редакции);

с учетом программы по физической культуре 5-9 классы, под общей редакцией В.И.Ляха, А.А. Зданевича. Москва, Просвещение, 2010.;

Изучение физической культуры на уровне основного общего образования направлено на достижение следующих целей:

- развитие основных физических качеств и способностей, укрепление здоровья, расширение функциональных возможностей организма;
- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью; приобретение навыков в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;
- воспитание устойчивых интересов и положительного эмоционально-ценностного отношения к физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;
- освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни.

Содержание учебного предмета «Физическая культура» направлено на воспитание творческих, компетентных и успешных граждан России, способных к активной самореализации в личной, общественно и профессиональной деятельности.

Формирование личности, готовой к активной творческой самореализации в пространстве общечеловеческой культуры.

Формой годовой промежуточной аттестации является: итоговые нормативы.

Общее количество часов на изучение предмета составляет – 525 (из расчета 3-х учебных часов в неделю): 5 класс -105 часов; 6 класс – 105 часов; 7 класс – 105 часов; 8 класс – 108 часа; 9 класс – 102 часа.

Содержание физического воспитания в основной школе формирует у школьников знания основ изучения «малой» Родины, *понимание физической культуры как явления культуры, способствующего развитию целостной личности человека, сознания и мышления, физических, психических и нравственных качеств* в календарно-тематическое планирование отражены в теме по РК

Учебно-методический комплект для реализации рабочей программы (УМК):

«Физическая культура», 5 класс, автор: М.Я.Виленский – Москва «Просвещение», 2010;

«Физическая культура», 6 класс, автор: М.Я.Виленский – Москва «Просвещение», 2010

«Физическая культура», 7 класс, автор: М.Я.Виленский – Москва «Просвещение», 2010

«Физическая культура» 8 - 9 классы, автор: В. И. Лях, А.А.Зданевич, Москва

«Просвещение», 2010

