

Аннотация к рабочей программе учебного предмета «Физическая культура» 10 -11 класс (ФК ГОС)

Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» составлена в соответствии с:

- Федеральным компонентом государственного образовательного стандарта среднего общего образования (Приказ Минобрнауки России № 1089 от 05.03.2004 г.) (в действующей редакции);

с учетом

с учетом авторской программы по физической культуре 5-11 классы, под общей редакцией В.И.Ляха, А.А. Зданевича. Москва, Просвещение, 2010.

Изучение физической культуры на базовом уровне среднего общего образования направлено на достижение следующих целей:

- развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья;

- воспитание бережного отношения к собственному здоровью потребности в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью;

- овладение технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, обогащение индивидуального опыта занятий специально-прикладными физическими упражнениями и базовыми видами спорта;

- освоение системы знаний о занятиях физической культурой, их роли и значении в формировании здорового образа жизни и социальных ориентации;

- приобретение компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями.

Содержание учебного предмета «физическая культура» на базовом уровне среднего общего образования направлено максимально раскрыть индивидуальные способности, дарования человека и сформировать на этой основе профессионально и социально компетентную, мобильную личность, умеющую делать профессиональный и социальный выбор и нести за него ответственность, сознающую и способную отстаивать свою гражданскую позицию, гражданские права.

Формой годовой промежуточной аттестации является: итоговые нормативы.

Общее количество часов на изучение предмета составляет – 210 (из расчета 3-х учебных часа в неделю): 10 класс -108 часов;11 класс – 102 часов.

Содержание физического воспитания ориентирован на формирование общей культуры и в большей степени связан с мировоззренческими, воспитательными, развивающими задачами общего образования, задачами социализации и развития представлений обучающихся о перспективах профессионального образования и будущей профессиональной деятельности.

Учебно-методический комплект для реализации рабочей программы (УМК):

В. И. Лях. «Физическая культура», 10–11 класс.– Москва «Просвещение», 2013