

## Признаки депрессивного состояния:

Внешний вид и поведение	<ul style="list-style-type: none"><li>• Тоскливое выражение лица (скорбная мимика)</li><li>• Краткость ответов</li><li>• Склонность к нытью</li><li>• Общая двигательная заторможенность</li><li>• Двигательное возбуждение</li></ul>
Эмоциональные нарушения	<ul style="list-style-type: none"><li>• Мрачная угрюмость</li><li>• Злобность</li><li>• Раздражительность</li><li>• Неприязненное, враждебное отношение к окружающим</li><li>• Чувство ненависти к благополучию окружающих</li><li>• Безразличное отношение к себе, окружающим</li><li>• Тоска как постоянный фон настроения</li><li>• Взрывы тоски с чувством отчаяния, безысходности</li><li>• Углубление мрачного настроения при радостных событиях вокруг</li></ul>
Психические заболевания	<ul style="list-style-type: none"><li>• Депрессия</li><li>• Неврозы, характеризующиеся беспричинным страхом, внутренним напряжением и тревогой</li></ul>
Оценка собственной жизни	<ul style="list-style-type: none"><li>• Пессимистическая оценка своего прошлого</li><li>• Пессимистическая оценка своего нынешнего состояния</li><li>• Отсутствие перспектив в будущем</li></ul>
Взаимодействие с окружающим	<ul style="list-style-type: none"><li>• Нелюдимость, избегание контактов с окружающими</li><li>• Стремление к контакту с окружающими, поиски сочувствия</li><li>• Капризность</li></ul>
Вегетативные нарушения	<ul style="list-style-type: none"><li>• Слезливость</li><li>• Бессонница</li><li>• Нарушение ритма сна</li><li>• Снижение аппетита или обжорство</li></ul>
Динамика состояния в течение суток	<ul style="list-style-type: none"><li>• Улучшения или ухудшение состояния к вечеру</li></ul>